



EDUCACIÓN EMOCIONAL

Para desarrollar la inteligencia emocional y favorecer una educación inclusiva.

Material del alumnado

Cada reto incluye actividades para reconocer, expresar y gestionar las emociones, empatizar y manifestar habilidades sociales.



¡Ya hemos terminado nuestro cuadro gigante!

Educación emocional

- La ayuda.
- La alegría y la tristeza.
- Compartir y ayudar.

Técnicas de pensamiento

- Análisis asociativo.
- Torbellino de ideas.
- Como soy, como son.
- CTF.
- Como lo hago, cómo lo haré.

Propuesta didáctica

En la propuesta didáctica se ofrecen sugerencias para desarrollar la educación emocional y los valores.

Educación emocional y valores

Contenidos	Emociones y valores	Inteligencia emocional
<ul style="list-style-type: none"> • Reconocer y expresar emociones básicas. • Identificar emociones complejas. • Reconocer y expresar emociones complejas. • Reconocer y expresar emociones complejas. • Reconocer y expresar emociones complejas. 	<ul style="list-style-type: none"> • Empatía. • Respeto. • Cooperación. • Ayuda. • Justicia. • Responsabilidad. • Honestidad. • Respeto. • Cooperación. • Ayuda. • Justicia. • Responsabilidad. • Honestidad. 	<ul style="list-style-type: none"> • Autoconciencia. • Autoconciencia. • Autoconciencia. • Autoconciencia. • Autoconciencia.

Objetivos de aprendizaje:

- Reconocer y expresar emociones básicas.
- Reconocer y expresar emociones complejas.
- Reconocer y expresar emociones complejas.
- Reconocer y expresar emociones complejas.
- Reconocer y expresar emociones complejas.

Actividades:

- Reconocer y expresar emociones básicas.
- Reconocer y expresar emociones complejas.
- Reconocer y expresar emociones complejas.
- Reconocer y expresar emociones complejas.
- Reconocer y expresar emociones complejas.

Material de aula

- Piruletas de emociones.
- Dados de emociones.
- Baraja de las emociones en los cuentos clásicos.

